
学生生病指南

我们提供这些信息是为了改善学校社区所有成员的整体健康状况。本手册中的信息并非旨在取代专业医疗建议。

作为家长，我们理解当您的孩子感到身体不适时，有时很难知道您的孩子是否应该待在家里或者上学。本手册试图帮助指导您应对那些不太确定的时候。

天津思锐外籍人员子女学校 (TIS) 的一名值班校医工作于上午8点至下午4点半、以及中学的本校体育比赛和锦标赛期间。校医办公室位于一楼B175室，位于体育馆更衣室的对面。

您的子女在TIS上学期间，校医在这里为您子女的健康和舒适提供支持。如果您有任何问题或疑虑，请访问我们，或通过电话或电子邮件给我们联系。

我们很高兴为您和您的家人服务。

Health Office details

Location: Room B175

Phone: 8371 0900 ext. 319

Email: nurse@tiseagles.com



发烧

发烧是提醒身体有问题了的一个警示信号。您的孩子需要在室内休息并大量饮水。

使用每家都应该有的体温计是检测体温的最好方法。您孩子的体温如果超过 37.7C (100F) 就不应该来上学了。

如果没有体温计，用手背来摸摸孩子的额头。如果有发热感的话就要将孩子留在家中，直到能有体温计给孩子测试为止。

退烧后没再服用退烧药的情况下未超过24小时，不可以将您的孩子送到学校来。

疼痛

因各种原因，您的子女可能会倾诉疼痛。

咽喉痛：如果您的孩子只倾诉咽喉痛并且没有其他症状，孩子可以来上课。如果在咽喉部位可以看到白色糜烂点或者发烧，请将孩子留在家中并及时就医。

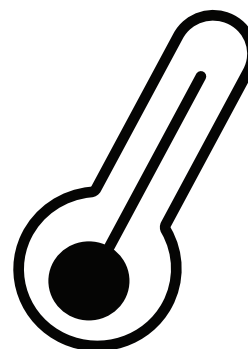
牙痛：联系您的牙医。

耳痛：咨询您的医生。如果您的孩子只有耳痛没有发烧的话，可以送他来上课。

头痛：除非因为头痛在课堂上不能集中注意力，您的孩子说只有头痛，可以来学校上课。

感冒 - 嗓子疼 - 咳嗽

对家长来说，孩子得感冒是最常见的问题。孩子有一些轻度感冒症状，但除此之外无特别不适的话，可以送孩子来上课。孩子得了重感冒，有深处厉害的咳嗽或者反复咳嗽，即使没有发烧也应该在家休息。



皮疹

皮疹是在童年时期许多疾病的首发症状之一,比如麻疹或水痘。一个或者多数“疹子”有可能会长到全身或者某局部。请不要把长了皮疹的孩子送到学校,直到您的医生说安全无事可以上学为止。痲子和过敏反应是不会有传染性的,有这些症状的孩子可以来学校上课。

肚子痛 - 呕吐 - 腹泻

如果您的孩子经常有肚子痛或严重影响到活动,请咨询医生。

如果有呕吐发生,让孩子在家休息直到他不再呕吐并时间超过24小时能来学校。

腹泻的孩子(24小时之内3次以上拉稀便)应将他留在家中休息。如果没有及时好转的话,要及时就诊。

缺勤

如果您的孩子因为生病不能来学校,请您告知学校秘书或者老师,是什么原因不能上课。这样会帮助我们大致了解校区可能有什么样的传染性疾病在散播。

当然,如果有疑问,最好寻求您的医生的建议,他们可以为您的孩子提供最合适的护理。

免疫疫苗接种

您的孩子针对传染性疾病做好预防了吗?作为家长,您有责任保持孩子免疫接种的准确记录。

您可以从校医那里获得关于免疫接种和免疫接种计划的更多信息。

请您将孩子的任何免疫接种更新记录的复印件提供给校医。

药品

如果您的孩子在上学期需要服用药品(包括长期用药,临时或者需要用药时),请填写我们的药物服用许可表(Medication Administration Permission Form)。该表格可以从招生办,或者校医办公室领取。

请将药品和填写并签完字的表格一并让孩子带回学校。